



# 7月のえんだより

令和8年7月

ひまわりこども園

健康のためには1日1万歩歩くと良いと、聞きます。私は運動不足のせいで、だいぶお腹が出てきました。よく子ども達に「赤ちゃんいるの？」と触られます。

そこで、万歩計をポケットに入れて仕事中にどれくらい歩くのか調べてみました。1週間ほど調べてみたところ、1日平均7千歩ほどでした。私の仕事はパソコンでの事務作業が多いのですが、出来るだけクラスに行き子ども達と遊ぶ時間を増やすように心がけました。その結果が平均7千歩です。

では、保育教諭はどれだけ歩いているのでしょうか。多分、私の4~5倍歩いているのではないかと思います。ということは2万8千歩~3万5千歩になります。しかも、ただ歩くだけではなく、子どもを抱っこしたり園庭を走り回ったり、掃除をしたり、立ったり座ったりしています。

この文章を読んで保育の仕事の大変さを、少しでも理解していただければ良いなと思います。

園長

## おしらせ

もも組の島田芽衣先生が6月に入籍しました。7月から木村芽衣先生になります。保護者の皆様、よろしくお願い致します。



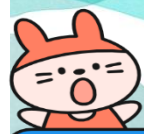
6月1日から井出瑞穂先生が入職しました。よろしくお願い致します。

6月4日に全クラスの園児が歯科検診を行いました。「歯科治療のすすめ」のお手紙をもらった方はかかりつけでの受診をおすすめします



## プールの注意

プールの季節ですので、特に目や耳の病気、とびひやあせもなどに気を付けてください



## 7月 行事予定

1	水		17	金	
2	木		18	土	・希望保育
3	金		19	日	
4	土	・希望保育	20	月	・海の日
5	日		21	火	
6	月		22	水	
7	火		23	木	・誕生会
8	水		24	金	・夜までわくわく保育(5歳児)
9	木		25	土	・希望保育
10	金		26	日	
11	土	・希望保育	27	月	
12	日		28	火	・体操教室(3・4・5歳児)
13	月		29	水	
14	火	・体操教室(3・4・5歳児)	30	木	
15	水		31	金	・避難訓練
16	木				

## ピアノ力講習会

### あおぐみ



6月10日(水)にヤマハミュージックの先生を招いてピアノ講習会を行いました。救急車などの音を教えてもらい、みんな楽しそうにピアノを吹いていました。

